



## A LA UNE

### PARENTS VOUS ETES FORMIDABLES - édition 5

Venez participer aux temps forts préparés par les parents et les professionnels des centres sociaux.

Parents vous êtes formidables - édition 5

À l'ère du numérique

Du lundi 14 novembre au vendredi 25 novembre 2016



POUR TOUS

#### Café-Débat « L'Education aux médias »

Animé par les CEMEA

**Mercredi 16 novembre**  
9h à 11h  
Centre Social des Semailles  
Sans inscription  
Pour les adultes

#### Soirée - Théâtre impro « Réseaux sociaux et jeux vidéo »

Avec la Compagnie les Désaxés Théâtre- Clôture de la soirée par un buffet

**Vendredi 18 novembre**  
à 18h15  
Centre Social des Semailles  
Sur inscription  
Ouvert à tous les jeunes à partir de 10 ans accompagnés d'un parent

#### Matinée des tout-petits

Jeux, histoires, appli à découvrir pour mieux grandir

**Samedi 19 novembre**  
9h à 12h  
Centre Social des Semailles  
Sur inscription  
Pour parents et enfants de - de 6 ans

#### Jeux numériques

Apportez vos jeux

**Samedi 19 novembre**  
15h à 18h  
Centre Social Semailles  
Sur inscription  
Enfants de + 6 ans accompagnés d'un parent

#### Film d'animation et goûter partagé « La chouette entre veille et sommeil »

**Dimanche 20 novembre**  
15h  
Espace Baudelaire  
Sur inscription  
Tarif : 2 €/personne + 1 gâteau maison  
Pour parents et enfants de 2 à 6 ans

#### À la rencontre d'Hello Charlotte ou l'envers du décor d'une bloggeuse...

**Vendredi 25 novembre**  
18h  
Centre Social des Semailles  
Sur inscription  
Pour ados à partir de 12 ans accompagnés d'un parent



17/11 à 9h au Centre Social Semailles : jeux de société autour du numérique « Ca papote, ça mijote »

La ludothèque propose un saut dans le temps en découvrant un espace **Rétro Gaming!**

## AUTOUR DU BIEN ETRE

## NEWS

### ADULTES

#### ATELIER FABRICATION DE SON HUILE MASSAGE

**Mercredi 9 novembre - 9h30 à 10h30**  
Centre Social Allagniers  
**Mercredi 14 décembre - 9h30-10h30**  
Centre Social Allagniers  
Sur inscription - places limitées  
4 € la séance

### PARENTS-ENFANT 0 A 12 MOIS

#### MASSAGE BEBE DUO

**Judi 17 novembre - 10h à 11h**  
Centre Social Allagniers  
**Judi 15 décembre - 10h à 11h**  
Centre Social Semailles  
Sur inscription - places limitées  
2 € la séance pour le duo  
Amener votre matelas à langer

### PARENTS-ENFANTS 8-12 ANS

#### REMISE EN FORME ET BIEN ETRE (Danse, Step, Fitness)

**TOUS les vendredis (HVS)**  
16h30 à 18h  
Centre Social Semailles  
Tarif et inscription  
au 04 78 88 03 82  
1ère séance d'essai gratuite



## ACTIVITE ADULTES

ATELIER CUISINE  
« CUISINONS AUTREMENT »

Choix à la carte :

Les jeudis 17/11, 08/12, 12/01/, 09/02, 03/03

De 18h à 20h

Au centre social des Allagniers

Sur inscription - places limitées

3 € la séance

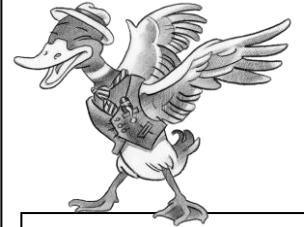
## LA LUDOTHEQUE

⇒ À partir du 8/11, venez découvrir les nouveaux espaces de jeux de la ludothèque : les explorateurs !

⇒ Dans le cadre de la quinzaine de la parentalité :  
Rétrogaming : mardi 15 et 22/11 de 15h45 à 18h  
et mercredi 16 et 23/11 de 13h30 à 18h !

⇒ Découverte de jeux à la médiathèque :

Samedi 19/11 15h-17h



## PROJET D'AUTO- FINANCEMENT

DIRECTION  
PARIS

Un groupe de 8 jeunes filles ont réalisé des actions d'autofinancement pour financer leur week-end à Paris pour décembre 2016 ! Les derniers réglages s'opèrent : réservation, organisation ... avant le grand départ ! Un beau travail en collaboration avec les éducateurs de prévention !

# A NE PAS MANQUER !

## ACCUEIL DE LOISIRS

INSCRIPTION pour les 3-9 ans  
Pour les vacances de Noël !

Par téléphone le **lundi 21 novembre 2016 à partir de 9h**

- Centre social des Semailles au 04 78 88 03 82
- Centre social des Allagniers au 04 78 88 97 80

## ANIMATION DE QUARTIER

DATE D'INSCRIPTION  
ANIMATION DE QUARTIER 10- 17 ans

→ Toute l'année pour de l'accueil libre :  
Forfait de 6,5€ par jeune + carte d'adhésion familiale (10€)  
→ Pour le programme des vacances de Noël, venir s'inscrire à partir **du lundi 19/12/2016** au centre social Semailles + participation financière aux sorties choisies

## « Ça bouge dans la petite enfance »

### CRECHES DE LA ROUE

Pirouette et Pain d'Épice

- ⇒ Le 17/11 de 14h30 à 17 h : Sortie à la bibliothèque
- ⇒ Le 18/11 de 10h à 10h30 : Monique de l'association « lire et faire lire » vient raconter des histoires aux enfants
- ⇒ Le 29/11 de 8h30 à 11h : Sortie à la Ludothèque

Et dans le cadre de la quinzaine de « Parents, vous êtes formidables : éducation aux médias »

- ◆ Création d'un livre sonore avec Julie,
- ◆ Atelier Diapo avec la maman d'Inaia,
- ◆ Histoires à gogo et buffet partagé pour les familles de La Roue
- ◆ Histoires avec le Kamichiby

### LA PASSERELLE LAEP

L'équipe du LAEP La Passerelle vous accueille les **jeudis après-midis de 14h à 17h30 au centre social des Allagniers.**

Venez partager un moment de plaisir et de jeu avec votre enfant mais aussi rencontrer d'autres familles. **Information :** Fermeture du LAEP La Marelle - Centre social Velette

### CRECHE DES ALLAGNIERS

Frimousse

Une maman de la crèche va faire vivre un voyage à Madagascar à tous les enfants et l'équipe de l'équipement le **mercredi 30 novembre**, une dégustation sera offerte aux parents à **16h30**.

Le **14/11/2016**, la boîte à histoires prend place et raconte « *Le loup à 7 chevaux* » en russe, en arabe, en portugais.

### CRECHE DES SEMAILLES

La Ronde

- Le 11/11 à 9h-11h : Sortie à la ludothèque
- Le 23/11 à 10h-10h45 : Colette raconte des histoires

Et dans le cadre de la quinzaine de « Parents, vous êtes formidables : éducation aux médias »

→ Le 14/11 : Atelier diapo

Tous les premiers jeudis du mois : « **Le temps des gourmands** » de 8h à 9h à la Ronde : un temps pour se rencontrer, échanger et partager !

### RELAIS

### D'ASSISTANTES

### MATERNELLES

SOIREE DEBAT  
« La communication  
bienveillante  
au quotidien »

**Jeudi 24 novembre 2016 à 20h**  
**Au centre social des Semailles**

Les relais des Bout'Choux et la Cabriole organisent une soirée sur le thème de la « Communication bienveillante au quotidien ». Animé par la sociologue Anne Louise NESME

PERMANENCE

Crèche ou nounou

Vous recherchez un mode d'accueil individuel ou collectif pour votre enfant, nos professionnels sont disponibles pour vous renseigner et vous aider dans le dépôt des demandes d'accueil.

**Mercredi 16 novembre 2016**

**de 9h-12h - c'est sans rendez !**

**RAM la Cabriole au 14 avenue de l'Europe**