

PROTEGER SON ORDINATEUR

Non, internet n'est pas dangereux !



Quelques définitions



Virus

Logiciel malveillant qui s'introduit dans votre PC afin de perturber son bon fonctionnement, de voler ou corrompre vos fichiers



Cheval de Troie

Forme de virus qui s'introduit dans votre PC
sous la forme d'un logiciel légitime



Anti virus

Les **antivirus** sont des logiciels conçus pour identifier, neutraliser et éliminer des logiciels malveillants (virus)



Nos conseils



La vigilance mondiale

- Sachez tout d'abord qu'une vigilance mondiale vous protège contre les cybercriminels.
- Elle est assurée par les géants de l'informatique (Microsoft, IBM, Google, Apple) qui n'ont pas intérêt à voir déranger leur raison d'exister



L'anti virus

- Assurer votre ordinateur grâce à un anti virus
- Un seul anti-virus par machine (si il y en a plusieurs, ils pourraient entrer en conflit et être moins efficaces)



L'anti virus (suite)

- Il n'est pas nécessaire pour un usage personnel au quotidien de prendre l'option payante
- Les anti virus qui vous sont conseillés

Avast

Avir

Microsoft Security Essentials



La sauvegarde

- Vos fichiers de données sont les seuls éléments que vous ne pourrez plus restaurer
- Vous devez donc toujours avoir au moins **une sauvegarde externe** de vos données personnelles.



Le système d'exploitation

- Votre système d'exploitation doit être un **original**.
- Vous devez **accepter toutes les mises à jour automatiques** qu'ils vous proposera ainsi que toutes les mises à jour de votre logiciel de protection.



Télécharger sur des sites connus

- Refuser tous les programmes qui surgissent par publicité.
- Télécharger sur les sites sûrs ou directement chez le créateur du programme dont vous connaissez les références (ex : avast)



Pièces jointes suspectes

Attention si vous recevez un mail bizarre (souvent avec des fautes d'orthographe), ne l'ouvrez pas et n'ouvrez surtout pas les pièces jointes qui vous semblent suspectes



En cas de doute

- Renseignez - vous avant toute action malheureuse :
 - auprès d'un site spécialisé
 - auprès de votre Espace Publique Numérique

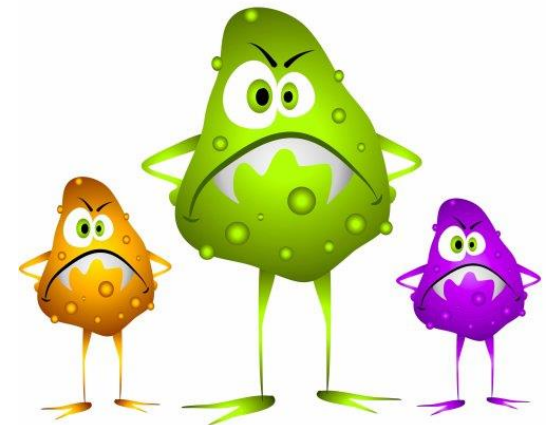


Nettoyer son PC

Pourquoi



- **Vous surfez sur Internet.** Votre navigateur place des fichiers temporaires sur votre disque dur. Ces fichiers vous servent à surfer plus vite. Ils enregistrent vos données, votre historique etc..



- **Vous installez des programmes téléchargés sur Internet** (barres d'outils, gadgets, etc.). Au fil du temps vous allez vous retrouver avec une montagne de petits programmes qui ne vous serviront plus. Ça génère des fichiers et quand ils tournent en tâche de fond, ils ralentissent votre ordinateur.



- **Vous installez des jeux, des logiciels** qui vous servent quelques temps. Vous les laissez de côté puis vous en installez d'autres etc.. Certains logiciels peuvent tourner en tâche de fond ce qui réduit la vitesse de votre PC.



- **Sur le long terme, vous allez accumuler une masse impressionnante de fichiers inutiles et des centaines de petits programmes qui tourneront en arrière plan.**



Nettoyer son PC

Comment



1. La suppression des fichiers via l'outil de nettoyage Windows

- Pour supprimer tous les fichiers temporaires de votre PC : "**Démarrer**" - "**Programmes**" - "**Accessoires**" - "**Nettoyage de disque**". (Que vous ayez **Windows XP, Vista ou Seven**, le chemin est quasiment le même)
- Une fois ouvert, vous allez choisir le disque où Windows est installé (par défaut C:). Vous faites OK. La fenêtre risque de mettre du temps à se ré-ouvrir, surtout si vous n'avez jamais fait cette opération. Ensuite, l'outil va vous proposer toute une série de fichiers à supprimer comme "**Fichiers programmes téléchargés**" ou encore "**Fichiers temporaires**" etc..
- Vous cochez tout. Puis vous faites "OK" pour tout supprimer. Cela risque de prendre un peu de temps si vous ne faites pas souvent cette opération.

2. La suppression de vos fichiers via Ccleaner.

- Une fois que vous avez fait l'étape 1, vous pouvez dès à présent télécharger Ccleaner. Ce petit logiciel est le best seller de tous les logiciels de nettoyage.
- Une fois installé, vous allez dans l'onglet "**Nettoyeur**" puis vous refaites un nettoyage de vos fichiers. Puis vous irez sur "**Registre**" pour supprimer toutes les clés obsolètes de votre base de registre. Pour cela il faudra faire "**Chercher les erreurs**" puis quand elles ont toutes été trouvées vous faites "**Corriger les erreurs sélectionnés**" (pas besoin de faire une sauvegarde)
- Enfin, **Ccleaner propose un nettoyage automatique** de votre PC lors de chaque démarrage ou fermeture de celui-ci. Pour cela rendez vous sur "**Option**" puis "**Paramètres**". Cochez "**Nettoyer automatiquement l'ordinateur au démarrage**". En dessous, choisissez "**Effacement sécurisé (Lent)**" puis "**Gutmann (35 passages)**". Ça vous permettra de maintenir votre PC au propre.
- Pour finir, faites un redémarrage de votre ordinateur pour vider la mémoire tampon.

3. La défragmentation

- Pour l'étape 3, nous allons défragmenter votre disque dur. La défragmentation est très importante car, une fois que tous les fichiers inutiles sont supprimés, votre **disque dur c'est transformé en gruyère**. Il faut donc **combler tous les trous** pour avoir une **surface propre**.
- Pour défragmenter votre disque dur nous allons revenir dans la partie "**Accessoires**" de votre menu démarrer puis ouvrir l'outil de défragmentation. Quand votre outil est ouvert, vous choisissez votre disque **C:** puis vous faites "**Défragmenter**". Cette opération peut prendre plusieurs heures, voire toute une nuit s'il le faut. Tout dépend de la taille de votre disque.
- Quand votre défragmentation est finie, redémarrez votre PC. Cette manipulation est à faire régulièrement comme par exemple, une fois par mois.

Un dernier petit conseil

- Installer adblock+ afin de supprimer toutes les publicités visuelles ou sonores. Votre navigation sera beaucoup plus confortable.



- Installer WOT qui vous assurera la fiabilité des sites fréquentés.



Les sites spécialisés

www.clubic.com

www.01net.com

coinnumerique.org

